



**FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU ETE**  
Facultative pour les + de 12 ans



NOM DU SEJOUR  
**CAP MED'**

DATES  
\_\_\_\_\_

AGE

Nom, prénom: \_\_\_\_\_

EFFETS A EMPORTER <b>1 seule valise. Taille maximale autorisée 40x25x65 cm ou 30x30x70cm ou équivalent inférieur à 70 litres.</b>	QUANTITE				E Observations PERTES
	A	B	C	D	
	minimum Conseillé	Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
LINGE DE CORPS	Tee-shirts	7			
	Slips, culottes	7			
	Chemises, chemisettes, polos	3			
	Soquettes, chaussettes (paires)	7			
POUR LA NUIT au centre	Pyjamas ou chemises de nuits	1 ou 2			
	pantoufles	1			
VETEMENTS DE JOUR	alèse si nécessaire	1			
	Shorts, Bermudas	2			
	Jupes, robes, pantalon, jean's	3			
	Survêtement / jogging	1			
POUR LA PLUIE	Pull-over en laine / polaire	1			
	K-Way, coupe-vent, anorak au choix	1			
CHAUSSURES	Chaussures confortables pour le quotidien	1			
	Baskets ou tennis (promenade) + <b>une ancienne paire pour les activités nautiques</b>	1 + 1			
	Chaussures aérées types sandalettes, tongs	1			
POUR LA TOILETTE	Serviettes de toilette et gants	2 + 2			
	Nécessaire de toilette	1			
BAIGNADE	maillot de bain et bonnet <b>PAS de bernuda</b>	1 + 1			
	serviette de bain	1			
Divers	Serviettes jetables ou serviettes tissus	1/repas 1/semaine			
	Mouchoirs jetables	2 à 3 paquets			
	Casquette/chapeau <b>ET</b> lunettes de soleil	1 + 1			
	lampe de poche	1			
	gourde				
	sac pour le linge sale	1			
	crème solaire et après solaire	1 + 1			
	crème anti moustique	1			
	petit flacon gel hydroalcoolique	1			
Vêtements portés lors du voyage					
Formalités :	<b>copie du test préalable aux activités nautiques</b>	1			
	<b>carte d'identité OU passport + autorisation de sortie de territoire</b>	1			
	<b>dossier d'inscription signé</b>	1			
Entretien du linge <b>sac à dos</b>	une lessive est proposée en milieu de séjour				
	<b>pour transporter le pique-nique</b>				

**COMMENT UTILISER CETTE FICHE**

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés sont conseillés. A la maison, au moment de faire la valise, les parents notent le nombre de pièces de chaque sorte dans la colonne B. Il est important que l'enfant soit présent lors de cette opération, il apprendra ainsi à mieux connaître ses affaires et à les désigner par leur nom. **Les vêtements portés par l'enfant au moment du départ seront, bien entendu, compris dans cet inventaire.** A l'arrivée, le contenu du trousseau sera vérifié par l'animateur, avec l'enfant, et reporté dans la colonne C. La même opération sera faite avant le départ du centre (colonne D). Les observations éventuelles seront notées dans la colonne E.

**IMPORTANT**

Toutes les pièces du trousseau devront obligatoirement être **marquées au nom de l'enfant**. Ni le centre de vacances, ni l'association n'est responsable, en cas de perte, ou vol du linge non marqué.